

Ruhephase

- Die Ruhephase schließt an das Mittagessen an und ist ein fester Bestandteil im päd. Tagesablauf.
- Die Ruhephase dient dazu, den Kindern eine Entspannungsphase und somit eine Regenerationsphase im Tagesablauf anzubieten.
- Uns ist es wichtig, dass die Kinder einen achtsamen Umgang mit ihrem Körper erlernen.
- Die Kinder können sich ein Kissen und eine Decke mit dazu nehmen und es sich auf den Teppichen gemütlich machen.
- Während der Ruhephase wird ein Buch vorgelesen, eine Geschichte erzählt, ein Hörspiel gehört, ect.

Ev. Kita Kindernest



Ihr Ansprechpartner

Ev. Kindertageseinrichtung
Kindernest
Kindergarten und Krippe
Breslauerstr.7
69469 Weinheim

Tel. 06201-602187
Fax: 06201- 602186
kiga.kindernest@kblw.de

Leitung: Jennifer Mohr
Sprechzeiten u.
Besichtigungstermine
nach Vereinbarung

Ruhen und Schlafen in der Kita Kindernest



Schlafen im Kindergarten/ Krippe

- In unserem Kindergartenbereich stehen uns 10 Schlafplätze für die Ganztageskinder zur Verfügung.
- In unserer Krippe stehen 10 Schlafplätze zur Verfügung.
- Beim Schlafen hat jedes Kind seinen festen Schlafplatz, da dies Sicherheit gibt.
- Die Schlafräume werden gemeinsam mit den Kindern vor dem Mittagessen gerichtet.
- Ganztageskinder, welche schlafen gehen, essen parallel mit unseren Krippenkindern um 11.30 Uhr.
- Im Anschluss an das Mittagessen folgt die Möglichkeit des Schlafens.



- Die Kinder entscheiden selbst, was sie zum Schlafen in der Kita ausziehen möchten.
- Jedes Kind hat ein eigenes Körbchen mit Foto. In dieses Körbchen werden die Kleidungsstücke, welche ausgezogen werden, hineingelegt.
- Wir bieten den Kindern das Schlafen an. Es schaffen jedoch nicht alle Kinder in der Kita einzuschlafen.
- Diese Kinder haben somit eine kurze Ruhephase und gehen dann in das Freispiel über.
- Oft hilft den Kindern zum Einschlafen etwas Vertrautes, ein Kuscheltier oder ein Schmusetuch.



